

## グリーンリンク お芋掘り活動記

11月4日(祝) グリーンリンクの畑でおいも掘りを行いました。  
秋晴れの良いお天気の下、泥んこまみれになって大人も子どもも一生懸命おいもを掘りました。  
土の中からきれいな紫のおいもを掘りあげ歓喜の声！  
たくさん掘ったら、今度は秤を使って量って売る、かわいいおいも屋さんが現れました。  
グリーンリンクのおいも掘りでは蔓も持ち帰って食べています。八百屋さんでは買えないさつまいもの蔓ですが、ほんのりさつまいもの風味がして炒め煮などにして食べると栄養価も高くごはんのお供に good です。

畑の隅では、今年初めて栽培したローゼルも実っていました。

夏を越した野菜くずコンポストがしっかり熟成したので、力仕事のコンポスター移設は学生男子にお願いし、新たな場所に設置をお願いしました。できたコンポストを切り返してみるとほとんどが土になっていて、匂いもありませんでしたので次に作物をつくる時に活用できると思います。

それにしても8年近くの活動の間に小さかった子ども達はすくすくと育て力持ちになっていました！

2024 おいも掘り記念 (古賀氏記)



ローゼル

アフリカ原産のハイビスカスの一種です。

紅紫色の茎、美しい花、そして特にその肥大したガク片が古代から現代に至るまで、不老長寿の秘薬として、また食用や薬用として広く利用されてきました。