

人・まち・地球が好きだから「RERA」仲間この指とまれ

# きたく RERA(リラ) Times VOL. 8

NPO 法人北区リサイクラー活動機構

HP : [www.kitakurecycler.or.jp](http://www.kitakurecycler.or.jp)

私たちは、SDGs 目標達成に向け、限りある地球資源を引き継いでいくため、地球環境の負荷を減らすライフスタイルへの転換をめざし、地域で行動していきます。



HPはこちら

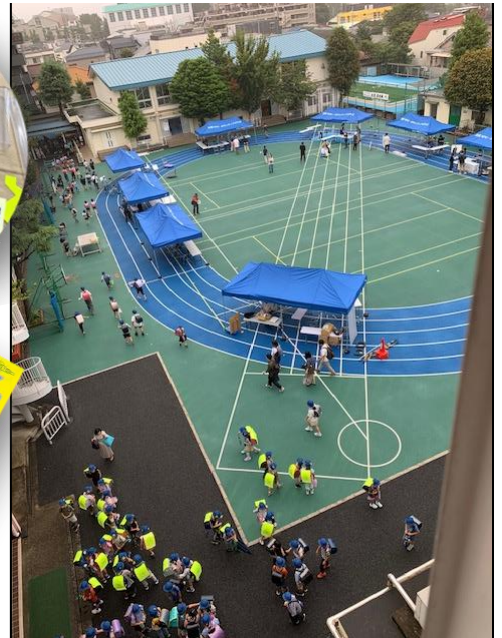
11月、やっと秋らしくなってきたと思ったら、今年のカレンダーはあと一枚だけに。時間のたつことの早いこと！さて、北区リサイクラー活動機構の「RERA(リラ)VOL. 8」をお届けいたします。

## 今年の「環境展」は出前授業に挑戦しました！

2024年10月19日(土)は、滝野川小学校で開催された「第19回北区環境展」に参加しました。昨年までは、校庭のテントでの展示でしたが、今年は「出前授業」に初挑戦、6年生3クラスを受け持ちました！



「水素エネルギーロケット」教材



東京都市大学の伊東明美(いとうあけみ)先生と、大学生の古溝竜都(ふるみぞりゅうと)さんが、各班を回っています。「おっ、いい調子だよ！」

校庭では、テントブースが出ていて、子どもたちはスタンプラリーで巡っています。昨年はテントブースで「水素エンジン」の展示をやりました。

テーマは「クリーンなエネルギーについて考えよう！」

①発電しよう! ②水素をつくらう! ③ロケットを飛ばそう! 6年生の各クラスは6つの班に分かれて机の上には学研の科学「水素エネルギーロケット」の教材が置かれています。8時30分、「出前授業」が始まりました。子ども達は伊東先生の説明に興味津々です。「ここが、大切、間違わないように！」担任の男の先生がふざけて、「ボン！」と言って怖がらせようとしても、みんな平気です。さすが6年生、緊張しながらもワクワク感が伝わってきます。最後は、無事、ロケットが飛びました!(拍手)

今回は、伊東先生と理事の八上康雄さんの他は東京都市大学の学生5人が講師でした。初めての「出前授業」どうだったのでしょうか? 「水素は中学の範囲なので、6年生でどうかなって思ったけれど、とても反応が良かった。」「水素がクリーンなエネルギーだということが伝わったと思う。」「こんな実験が自分たちが小学生の時あったら良かったな。」

事前に2回実験したという大学生たち、上手いったようで、とても楽しそうでした。

■アドレスは [recycler3196@outlook.jp](mailto:recycler3196@outlook.jp) 皆さまからの提案をいつでもお待ちしております。

# 会員の皆さまへ 特別先行予約のお知らせ 1月11日(土)より

SDGs シネマ「明日塾」 2025年3月22日(土)  
北とぴあドームホール 無料(申込順100名)

## 『食べることは生きること』

### ～アリス・ウォータースのおいしい革命～

「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、みんなで動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために。」 アリス・ウォータース

#### 「おいしい革命家」アリスのはじまり

1971年、カリフォルニア州バークレーにアメリカで初めて、地域の農家と食べ手を直接つなぐフランス料理店「シェ・パニース」が開店した。旬を生かした料理と気取らないあたたかさで客をもてなし、予約の取れない人気店となった「シェ・パニース」。その在り方はのちに「地産地消」「ファーマーズ・マーケット」「ファーム・トゥ・テーブル」というコンセプトに発展し、世界中で知られるようになる。そんな「シェ・パニース」のオーナーの名前は、アリス・ウォータース。半世紀をかけて、世界中の料理人と教育者に影響を与え、「オーガニックの母」「おいしい革命家」と呼ばれるようになった。

#### 日本の給食や生産者、料理人との出会い

2023年、アリスの集大成となる書籍『スローフード宣言 ー食べることは生きることー』(海士の風)の出版1周年を記念して、著者来日ツアーが開催された。アリスが日本各地を訪れ学校給食を味わい、大地の守り手である生産者、料理人と触れ合っていく。そこで語られる力強い言葉と、彼女のまなざしが日本の「美しさ」を浮き彫りにする。日本、そして彼女の拠点であるカリフォルニア・バークレーでの取材を通じて、「おいしい革命」の探求へと向かう。



シネマ当日は、特別講演「コミュニティファーム」 講師/コンポストアドバイザーの美喜子氏を予定しています。申し込み方法等詳細は、次号でお知らせいたします。

## お知らせ

リサイクラー活動機構は、北区消費生活フェア2024(第52回北区消費生活展) ～私たちの暮らし in 北区～ に参加し、「プラスチックリサイクルのゆくえ」ポスター展示と、【プラスチック分別】の呼びかけをします。皆さまのお越しをお待ちしています。

- 2024年11月30日(土) 午前10時～午後3時30分
- 北とぴあ13階 飛鳥ホール
- 入場無料