

SDGsシネマ「明日塾」映画会

11月24日(月・振休)

もったいないキッチン

— 捨てないで、おいしい料理を! — Don't waste it, cook it!

忘れかけてた"もったいない精神"であなたも地球もハッピーに!

日本が大切にしてきた"もったいない精神"に魅せられ、
オーストリアからやって来た食材救出人、ダーヴィドが日本を旅して再発見!
福島→鹿児島4週間1,600kmの旅

地産地消の
ごちそうお野菜



埼玉県

捨てるところがない
クラシック節



鹿児島県

地熱発電でエネルギーも
食もおいしい循環



熊本県



©UNITED PEOPLE

人情でつながる
食でつながる



大阪府

ネギ坊主も無駄にしない
丸ごとネギの美食体験



福島県

天然酵母パンで
地域内循環



鳥取県

- 日時: 11月24日(月・振休) 午後2時~4時(開場: 午後1時30分)
- 会場: 北とびあ 7階 第2研修室
- 参加費: 無料 ■定員: 100名(申し込み先着順)
- 受付開始: 10月21日(火)



▲映画会申し込み

SDGs「明日塾」ワークショップ

12月13日(土)

はじめてみよう、コンポスト! これならできる ベランダで気軽にコンポスト

コンポストに興味のある方、はじめての方もそうでない方も、
ベランダや室内ではじめられるコンポストに気軽に挑戦してみよう!
都市にコミュニティガーデン「原宿はらっぱ」を作り、
コンポストを実践している美喜子さんから役に立つお話を伺います。

- 日時: 12月13日(土) 午後2時~4時(開場: 午後1時30分)
- 会場: 北とびあ 7階 701会議室
- 参加費: 無料 ■定員: 50名(申し込み多数の場合は抽選)
- 受付開始: 10月21日(火)
- 締切: 11月29日(土)



講師

コンポストアドバイザー
美喜子氏



▲ワークショップ申し込み

映画会

もったいないキッチン

捨てられてしまう食材を救いに日本全国へ！

“もったいない”。

元々は仏教思想に由来する言葉で、無駄をなくすということだけではなく、命あるものに対する畏敬の念が込められた日本独自の美しい言葉だ。そんな“もったいない”精神に魅せられ日本にやってきたのは、食材救出人で映画監督のダーヴィド・グロス。ところがもったいない精神を大切にしていた日本の食品ロスは、実は世界トップクラス。その量毎年643万トンで、国民一人あたり毎日おにぎり1個分。一家庭当たり年間6万円のまだ食べられる食べ物が捨てられている。ダーヴィドはコンビニや一般家庭に突撃し、捨てられてしまう食材を次々救出！キッチンカーで美味しい料理に変身させる“もったいないキッチン”を日本各地でオープンする。



©UNITED PEOPLE

ココロ、カラダ、お財布、地球にいいコトづくしの
“もったいない”アイデア満載

福島から鹿児島まで

4週間1,600kmの旅。ダーヴィドと旅のパートナーニキを助けてくれるのは、もったいないアイデアを持つ日本のシェフや生産者たち。フレンチシェフがネギ坊主まで丸ごと使うもったいない料理、野山が“食材庫”という82歳で医者いらずのおばあちゃんを作る野草の天ぷら、0円エネルギー、自然の蒸気を使った蒸し料理など、もったいない精神に満ちたアイデアに出逢う。次第にダーヴィドは“もったいない”の先に、食品ロス解決のヒントだけではない、たくさんの幸せを見つけていく。さあ、2人と“もったいないキッチン”の旅に出かけよう！



▲映画予告編

ワークショップ

はじめてみよう、コンポスト！ これならできるベランダで気軽にコンポスト

講師／コンポストアドバイザー 美喜子氏



▲今日も元気だ！「原宿はらっぱファーム」

美喜子さんは、現在渋谷区在住、「NPO法人コンポスト東京」代表です。都心の真ん中の1,500㎡の国有地を畑にすることに成功し、1年間の期限付きですが、市民によるコミュニティ菜園「原宿はらっぱファーム」を実践しています。2025年3月22日に、北とぴあドームホールで、当活動機構主催のSDGsシネマ「明日塾」／『食べることは生きること』で講演会「コミュニティファーム」の講師を務めました。参加者から、コンポストについてもっと知りたいという声が多く寄せられたので、今回は、はじめてでも気軽に始められるコンポストのワークショップを開催することになりました。さあ、みなさん、都会のベランダや室内でコンポスト、はじめてみませんか。



▲バッグ型のAgriPoucher®
コンポストキット

SDGsシネマ「明日塾」申込み

映画会

もったいないキッチン

- 日時：11月24日（月・振休） 午後2時～4時（開場：午後1時30分）
- 会場：北とぴあ7階第2研修室（北区王子1-11-1）
- 参加費：無料 ■定員：100名（申し込み先着順） ■受付開始：10月21日（火）



▲映画会申し込み

ワークショップ

はじめてみよう、コンポスト！これならできるベランダで気軽にコンポスト

- 日時：12月13日（土） 午後2時～4時（開場：午後1時30分）
- 会場：北とぴあ7階701会議室（北区王子1-11-1） ■講師：コンポストアドバイザー美喜子氏
- 参加費：無料 ■定員：50名（申し込み多数の場合抽選）
- 受付開始：10月21日（火） ■締切：11月29日（土）

連絡先：NPO法人 北区リサイクラー活動機構 HP: www.kitakurecycler.or.jp メール: recycler3196@outlook.jp



▲ワークショップ
申し込み

聞いてみたい
ことは
ありますか？